

Bulletin

Moeder- en Vadercentra *

Maak kennis met...

Elma Buls bezoekt één middag in de week moedercentrum Femke in Katwijk. Ook is ze daar actief als begeleider van een praatgroep.

Hoe ben je in contact gekomen met Femke?

"Ik ben door Anya benaderd, de coördinator. Zij is een kennis en heeft mij gevraagd of ik hier actief wil worden. Het is er heel gezellig, een mix van verschillende culturen. Maar ook is het goed georganiseerd en zijn er duidelijke regels."

Wat doe je binnen Femke?

"Ik begeleid een praatgroep die bestaat uit 7 tot 11 vrouwen. De

leeftijd varieert van 28 tot 60 jaar. Elke week bespreken we van alles: politiek, diversiteit en eigen ontwikkeling. Het is voor de vrouwen ook een manier om hun taal te oefenen. Het zijn vrouwen die bij wijze van spreken onzichtbaar zijn bij organisaties en gemeenten."

Wat heb je hier geleerd?

"Hoe bevoorrecht ik ben als autochtoon. Ik hoef me nooit te verdedigen voor wie en wat ik ben. Daar hebben veel allochtone vrouwen

Van de redactie

Voor u ligt de 2e editie van het Bulletin Moeder- en Vadercentra met ondermeer een interview met Elma Buls, vrijwilligster bij moedercentrum Femke, Zekria Amani, een deelnemer aan de cursus Internet en e-mail en Frank Leenen, projectleider bij vadercentrum Salomon. En een verslag van het 10-jarig bestaan van MINE. Kijk voor meer nieuws op het prikbord op www.moedercentra.nl. *

wel last van, naast alles waarmee ze te maken hebben in een land die ze niet goed kennen. Ik heb ontdekt dat mijn kracht ligt in hoe ik met de vrouwen omga. De basis is respect en begrip hebben voor de ander."

Wat betekent het voor je?

"Het is een uitje voor mezelf. Ik wil graag iets betekenen voor een ander, daar krijg ik alle gelegenheid voor. Mijn kennis delen met anderen, dat geeft voldoening."

Heb je een boodschap voor andere vrouwen?

"Sta open voor anderen en blijf leren!" *



Feest! 10 jaar internationaal netwerk moedercentra

Op 10 oktober 2010 (10-10-10) bestond MINE, het internationale netwerk van moedercentra, tien jaar. Om dit te vieren hebben moedercentra uit 11 landen een wandeltocht georganiseerd: de Mile for Mothers. In Nederland liepen 300 vrouwen en 100 kinderen mee in Nijmegen, Tilburg, Haarlem en Den Haag.

In het Goffertpark in Nijmegen wandelden honderd vrouwen uit de 5 Nijmeegse centra, gevolgd door een picknick. In Tilburg deden kinderen in VrouwKind-Centrum Even-naar onder begeleiding leuke kinderactiviteiten. Hun moeders maakten ondertussen tijdens de kookworkshop pasechi's (Antilliaanse pasteitjes) of lokma's (Turkse oliebolletjes). Of ze namen een kijkje op de budgetmarkt. De sfeer was goed en de 74 vrouwen kletsten en lachten wat af onder het genot van een drankje en de zelfbereide hapjes.



Tassen

In Den Haag trokken tien vrijwilligers in de ochtend met tassen met folders over activiteiten van de Koffiepot de wijk in. Ieder had opdracht 10 vrouwen te benaderen en een tas en uitleg over de activiteiten te geven. De tassen dienden als entreebewijs waarmee vrouwen later naar de Koffiepot

Internet en e-mail

MOVISIE organiseerde in het najaar van 2010 verschillende trainingen voor moeder- en vadercentra. Zoals Vrouwen nemen de leiding, Werken aan competenties, Ondernemend werken, Videorapportages maken en Het gebruik van e-mail en internet. We spraken met Zekria Amani van vadercentrum Salom in Deventer.

"Ik doe mee aan de cursus 'Internet en E-mail'. Ik weet zeker dat we er veel aan zullen hebben. Het was ook erg leuk om vrouwen en mannen van andere centra te ontmoeten. De cursus was zo interessant dat de pauze wel wat korter mocht! We wilden gelijk aan de slag. Het is ook heel fijn dat we een computer en



konden komen met hun kinderen. Er was net een straat met nieuwe huizen gebouwd. Hierdoor zijn veel nieuwe bewoners bereikt die de Koffiepot nog niet kenden. Om 13.00 uur was het razend druk bij de Koffiepot: 100 vrouwen en 120 kinderen genoten samen van een lunch. Daarna gingen de kinderen kleuren en kregen hun moeders een korte uitleg over 10-10-10 en de Koffiepot. De vrouwen sloten de middag dansend af, waarbij ze letterlijk uit hun dak gingen!

Zonder de kids

In Haarlem wandelden 52 vrouwen anderhalf uur in het Donkere Hout. Zonder kinderen, die waren bij de kinderoppas of op school. Tijdens de koffie met taart stonden zij stil bij alle moedercentra in de wereld. De wandeling krijgt een vervolg. In het voorjaar start een training fitwandelen onder leiding van een trainster. Iedereen genoot. Het was een mooie geslaagde dag! *

internetaansluiting krijgen. Dat is heel hard nodig. Computer en internet zijn onmisbaar. Zonder raak je achter."

Doorgeefluik

"Voor ons centrum is het heel belangrijk dat we cursussen gaan geven. We zijn nu hard bezig om de locatie op te knappen. Dat is veel werk, maar het gaat goed. Wij gaan ook computercursussen aanbieden en geven onze kennis door. Het boek en de computer die wij hebben gekregen kunnen we daarvoor goed gebruiken. De trainer heeft zijn hulp al aangeboden. Dat is erg fijn. We gaan ook samenwerken met de andere deelnemers van de cursus." *



Aan het woord



Frank Leenen is projectleider emancipatie en participatie bij Cambio Deventer. Cambio werkt aan een leefbare en schone stad met betrokken bewoners. Hij is duo-projectleider voor het nieuwe mannencentrum Salomon. Wat doet het mannencentrum?

"De gemeente Deventer vroeg verschillende organisaties om een voorstel te schrijven voor het oprichten en beheren van een vadercentrum. Cambio schreef samen met 4 mannen een voorstel. Mannen uit Afghanistan, Turkije, Irak en Somalië deden hiervoor navraag bij de moskee, de kapper, het koffiehuis en op straat over wat de mannen in Deventer willen. Nu zijn de 4 ondermeer als projectleider en een gastheer/beheerder aan het werk om een nieuw vadercentrum op te zetten. Het vadercentrum wordt officieel geopend in januari 2011."

Actief

"Een vaste groep van 5 mannen is nu actief. Zij worden ondersteund door een professional van Cambio en een stagiaire helpt hen met de publiciteit en het organiseren van een 1e open dag. Binnenkort doen we een nieuwe oproep, zodat nog meer mannen actief worden. Hiervoor verspreiden we folders in het Turks en Nederlands. Ook hebben we een groep mannen die als ambassadeurs door de stad fietsen en deelnemers werven. Wij zijn hier erg trots op!"

Toekomst

"In de toekomst willen we graag een buitenwerkplaats (boerderij) inrichten, o.a. om geld te kunnen verdienen als straks de subsidie ophoudt. Ook willen we een activiteitenmenukaart, een empowermentcursus en werken aan de portfolio's van de vrijwilligers (EVC), afhankelijk van wat de mannen willen en kunnen." *

Hollandse tegeltjes-wijsheid

Nederland kent een heleboel spreekwoorden. Een spreekwoord is een korte uitspraak die een waarheid of wijsheid bevat. Een aantal spreekwoorden die over thuis gaan:



Oost west,
thuis best



Thuis is het beter dan waar ook



Samen uit,
samen thuis



Als je samen ergens aan begint moet je het ook samen afmaken en tegelijk eindigen



Van alle
markten thuis
zijn



Over van alles veel weten, slim zijn

Zo zoetjes aan. Wereldtaarten met verhalen.

Proeven van andere culturen. Dat doe je met de taartrecepten en verhalen van vrouwen van Moedercentrum De Koffiepot in Den Haag. Zoals deze makkelijk en snel te maken Bulgaarse Biscuittaart van Habibe.

Benodigheden

800 ml halfvolle melk
50 g puddingpoeder, uit een pakje
120 g kristalsuiker
(alleen als de puddingpoeder niet
gezoet is)
300 g Maria biscuits
80 g gepelde walnoten
Chocoladehagel



Bereiding

1. Hak de walnoten in kleine stukjes.
2. Verwarm de melk, eventueel met suiker, in een pan. Als de melk goed warm is, voeg dan het puddingpoeder toe en blijf kloppen. Laat het mengsel doorwarmen, totdat het kookt en haal het dan gelijk van het vuur.
3. Giet in een vorm een laagje van dit mengsel en leg er een laag biscuits in. Maak op deze wijze meer laagjes. Halverwege maak je een laagje walnoten. Eindig met een laagje van het puddingmengsel.
4. Garneer nu de taart met de rest van de gehakte walnoten en strooi er tenslotte wat chocoladehagel overheen.
5. Zet de taart minimaal een uur in de koelkast om op te stijven.

Meer recepten en verhalen van vrouwen vind je in het boekje 'Wereldtaarten' te bestellen bij www.denieuwehaagsche.nl. Het boek is €14,95 exclusief bezorgkosten.

Colofon

© MOVISIE, Utrecht 2010

Jaargang 1, december 2010, nummer 2

Het Bulletin Moeder- en Vadercentra wordt uitgegeven door MOVISIE en verschijnt twee keer per jaar.

Eindredactie: Afdeling communicatie MOVISIE

Vormgeving: Suggestie & Illusie

Fotografie: © Janine Willemsen (MOVISIE), Even-naar Tilburg, Sebastian Lo (MOVISIE), Cambio Deventer, Ruud van der Graaf

Het Bulletin Moeder- en Vadercentra is gratis en wordt verspreid door de moeder- en vadercentra in Nederland die zijn aangesloten bij het Landelijk Netwerk Moeder- en Vadercentra.